

Curso de Práctica de Coaching con PNL

Manejo de Creencias con PNL

Cambio de creencias

Procedimiento natural

- *Insatisfacción de los acontecimientos presentes*
- *Duda acerca de la creencia existente*
- *Deseo de creer en algo distinto*
- *Nueva creencia*
- *Creencia anterior pasa a las creencias desfasadas*

Procedimiento PNL

- *Identifica la creencia limitante que el cliente quiere cambiar.*
 - *Pedirle que la describa con palabras precisas*
 - *Averiguar la Intención Positiva de la creencia*
- *Pregúntale al cliente qué le gustaría creer en lugar de eso que cree.*
 - *En positivo*
 - *Abierta al feedback y a ser comprobada*
 - *Ser ecológica*
 - *Satisfacer la misma Intención Positiva que la creencia a descartar.*
- *Pídele al cliente que describa la nueva creencia.*
 - *Deberá hablar de autodesarrollo y estar en presente, como si ocurriera ahora mismo. Esto la convierte en relevante AHORA y le confiere dirección y energía*

- *"Creo cada vez más en mí mismo y mis capacidades"*
- *¿Qué tal dudar de la creencia?*
 - *¿Cuándo fue la última vez que dudó de una creencia?*
 - *¿Cuáles son los inconvenientes de esta vieja creencia?*
 - *¿Encaja realmente en lo que a ti te importa?*
 - *¿Qué sentías al creer esa vieja creencia?*
- **ROMPER EL ESTADO**
 - *Distraer al cliente de algún modo para que salga del estado en el que se encuentra.*
- *Estar abierto a la creencia*
 - *Pedirle que recuerde una vez en que estuvo abierto a una creencia nueva.*
 - *Calibrar VAK su respuesta a la creencia.*
- *Valorar ambas creencias*
 - *buscar "si, pero"*
 - *¿hay que refinar la nueva creencia?*
- *Almacenar la vieja creencia por si algún día se necesita.*
- **Acción!**
 - *Hacer algo de forma diferente como resultado de la nueva creencia.*

Es una intervención poderosa que abre camino al cliente para alcanzar sus objetivos