

## **14. Virginia Satir**

Virginia Satir (26 junio 1916 hasta 10 septiembre 1988) fue un escritor y psicoterapeuta estadounidense, conocido sobre todo por su enfoque a la terapia familiar y su trabajo con la reconstrucción de la familia. Ella es ampliamente considerada como la "Madre de Terapia Familiar" Sus libros más conocidos son Conjunto de Terapia Familiar, 1964, People making, 1972, y The New Peoplemaking, 1988.

También es conocido por crear el Modelo de Proceso de Cambio Virginia Satir, un modelo psicológico desarrollado a través de los estudios clínicos. La gestión del cambio y los gurús de la organización de los años 1990 y 2000 se abrazan este modelo para definir cómo cambiar las organizaciones impactos.

### **14,1 Primeros años**

Virginia Satir nació 26 de junio 1916 en Neillsville, Wisconsin, el mayor de los cinco hijos de Oscar Alfred Reinnard Pagenkopf y Minnie Happe Pagenkopf. Cuando tenía cinco años de edad, sufría de apendicitis Satir. Su madre, una devota cristiana Scientist, se negó a llevarla a un médico. Por el momento el padre de Satir decidió hacer caso omiso de su esposa, el apéndice de la joven se había roto. Los médicos lograron salvar su vida, pero Satir se vio obligado a permanecer en el hospital durante varios meses.

Un niño curioso, Satir aprendió a leer a los tres años, ya las nueve había leído todos los libros en la biblioteca de su pequeña escuela de una sola habitación. Cuando tenía cinco años, Satir decidió que iba a llegar a ser "detectives para niños sobre los padres." Más tarde explicó que "yo no sabía muy bien lo que iba a buscar, pero me di cuenta de una gran cantidad pasó en las familias que no cumplían con los ojos".

En 1929, su madre insistió en que el movimiento de la familia de su granja de Milwaukee para que Satir pudo asistir la escuela secundaria. Año de la escuela secundaria de Satir coincidió con la Gran Depresión, y para ayudar a su familia que ella tomó un trabajo a tiempo parcial y también asistieron a tantos cursos como pudiera para que pudiera graduarse temprano. En 1932, recibió su diploma de escuela secundaria y se inscribió de inmediato en Milwaukee Estado Teachers College (ahora Universidad de Wisconsin-Milwaukee.) Para pagar sus estudios, trabajó a tiempo parcial para la Administración de Proyectos de Obras y para Gimbel's Department Store y aún más su complementada los ingresos por servicio

de niñera. Se graduó con una licenciatura en Educación, y trabajó como profesor durante algunos años.

## **14.2 carrera como terapeuta**

Después de graduarse de la escuela, Satir comenzó a trabajar en la práctica privada. Se reunió con su primera familia en 1951, y en 1955 estaba trabajando con Illinois Psychiatric Institute, animando a otros terapeutas a concentrarse en las familias en lugar de pacientes individuales. A finales de la década se había mudado a California, donde fue cofundador del Instituto de Investigación Mental (MRI) en Palo Alto, California. MRI recibió una subvención del NIMH en 1962, lo que les permite comenzar el primer programa de capacitación formal terapia familiar jamás ofrecido; Satir fue contratado como Director de Formación.

## **14.3 Innovación**

Una de las ideas más novedosas de Satir en ese entonces, era que la "cuestión de la presentación de" o "problema de superficie" en sí era rara vez el verdadero problema; más bien, cómo la gente enfrentado con el problema creado el problema. "Satir también ofreció una visión de los problemas particulares que la baja autoestima podría causar en las relaciones.

Mucho tiempo interesado en la idea de la creación de redes, Satir fundó dos grupos para ayudar a las personas a encontrar los trabajadores de salud mental o con otras personas que sufrían de problemas similares a los suyos. En 1970, organizó "Beautiful People", que más tarde se conoció como la "Red Internacional de Recursos para el Aprendizaje Humano." En 1977 fundó la Red Avanta, que fue renombrado como la Red Global Satir Virginia en 2010.

## **14.4 Reconocimiento**

Dos años más tarde, Satir fue nombrado miembro del Comité Directivo de la Asociación Internacional de Terapia Familiar y se convirtió en un miembro de la Junta Asesora del Consejo Nacional para la Autoestima.

También ha sido reconocido con varios doctorados honoris causa, incluyendo un doctorado 1978 en Ciencias Sociales por la Universidad de Wisconsin-Madison.

### **14.4.1 honores y premios recibidos**

1976 Recibe la Medalla de Oro de "excepcional y servicio consistente a la Humanidad" por la Universidad de Chicago.

1978 Galardonado con el doctorado honoris causa en Ciencias Sociales por la Universidad de Wisconsin-Madison.

1982 Seleccionado por el Gobierno de Alemania Occidental como uno de los doce líderes más influyentes en el mundo de hoy.

1984 Nombrado Presidente Fundador Honorario de la Fundación PARES

1985 la revista Time cita a un colega, "Ella puede llenar cualquier auditorio en el país", después de que su contribución estelar de la Evolución de la Conferencia Psicoterapia en Phoenix, Arizona.

1985 Seleccionado por la prestigiosa Academia Nacional de Prácticas como uno de dos miembros para asesorar sobre los problemas de salud en el Congreso de los Estados Unidos.

1986 Seleccionado como miembro del Consejo Internacional de Ancianos, una sociedad desarrollada por los galardonados con el Premio Nobel de la Paz.

1987 Nombrado Miembro de Honor de la Sociedad Médica de Checoslovaquia.

Ella fue honrado en el Salón de la Distinción de Trabajo Social de California.

En dos encuestas nacionales de psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales y terapeutas matrimoniales y familiares, fue votada como el terapeuta más influyente.

### **14.5 Trabajo e influencia**

Toda la obra de Satir fue hecho bajo el paraguas de "Llegar a ser más plenamente humanos". De la posibilidad de una tríada primaria nutriendo de padre, madre y niño que concibió un proceso de validación humana. Ella continuamente sembró las semillas de la esperanza en la paz mundial. Como ella dijo (Align, 1988, p 20.): "La familia es un microcosmos Al saber cómo curar la familia, yo sé cómo sanar el mundo.". Con este panorama se estableció grupos de formación profesional en el modelo de Satir en el Medio Oriente, el Oriente, Europa Occidental y Oriental, América Central y América Latina, y Rusia. El Instituto para las conexiones internacionales, Avanta Red y la Red Internacional de Recursos de Aprendizaje humanos son ejemplos concretos de enseñar a la gente a conectarse entre sí y luego se extienden las conexiones. Su impacto en el mundo se podría resumir en su mantra universal: la paz interior, la paz entre, la paz entre.

A mediados de la década de 1970 su trabajo se ha estudiado extensivamente por los co-fundadores de la Programación Neuro-Lingüística (PNL), Richard Bandler y

John Grinder, que lo utilizó como uno de los tres modelos fundamentales de la PNL. Bandler y Grinder también colaboraron con Satir al autor Cambiando con las familias para la Ciencia y eBooks de la conducta, que hayan sostenido el subtítulo "Un libro sobre educación superior para el ser humano". La Virginia Satir Red Global, originalmente llamado "AVANTA" por Satir, es una organización internacional que lleva a cabo su trabajo y promueve su acercamiento a la terapia familiar.

Virginia Satir también influyó de manera significativa el desarrollo de Lori Heyman Gordon de los pares ("Aplicación práctica de las habilidades de relación íntima") del programa de educación relación. Satir sirvió como el presidente honorario de la fundación PARES Fundación.

En 1984, Satir animó terapeutas matrimoniales y familiares a cambiar su enfoque a la educación la relación:

"Estamos en una encrucijada, una importante encrucijada de cómo vemos a la gente. Es por eso que es posible ahora para todos los diferentes tipos de terapias para entrar en la educación, la educación para ser más plenamente humanos, con lo que conocemos como una patología es sólo algo que nos dice que algo está mal y luego nos permite avanzar hacia la forma en que podemos usar esto para desarrollar a las personas todo el año. tengo la suerte de ser una de las personas que empujaron a mi manera a través de saber que la gente está realmente todo el año. eso es lo que significa para mí mirar a la gente como personas que tienen un potencial que se pueden realizar, como personas que pueden tener sueños y tienen sus sueños funcionan. lo que la gente traiga a mí en la apariencia de los problemas son sus formas de vida que los mantienen obstaculizada y orientado patológicamente. Lo que estamos haciendo ahora es ver cómo la educación nos permite movernos hacia una mayor alegría, más realidad, más conectividad, más logros y más oportunidades para que las personas crecen ".

#### **14.6 de audio externa**

Steve Andreas, uno de los estudiantes de Bandler y Grinder, escribió Virginia Satir: Los patrones de su magia (1991) en el que se resumen los principales patrones de trabajo de Satir, y luego mostró cómo Satir las aplicó en una transcripción literal ricamente anotado de una sesión grabada en vídeo titulado "Perdonar a los padres". En esta sesión, Satir trabaja con una mujer que odiaba a su madre, y tenía dificultades para conectarse con otras personas como resultado. Usando una variedad de juegos de rol, incluyendo una "reconstrucción de la familia", esta mujer fue a ver a su madre

como su "mejor amigo", como se detalla en una entrevista de seguimiento de 3 ½ años.

#### **14.7 Carrera como autor**

Satir publicó su primer libro, *Terapia Familiar Conjunto*, en 1964, se desarrolló a partir del manual de capacitación que escribió para estudiantes en la RM. Su reputación creció con cada libro posterior, y ella viajó por el mundo para hablar sobre sus métodos. También se convirtió en un Diplomado de la Academia de Trabajadores Sociales Certificados y recibió la Asociación Americana para el Matrimonio y el Premio por Servicios Distinguidos de la terapia de familia.

Satir integra a menudo meditaciones y escritura poética en sus dos talleres públicos y escritos. Una de sus obras más conocidas, "I Am Me", fue escrito por Satir en respuesta a una pregunta planteada por un adolescente enojado.

Formatos de juego de rol de Satir de "reconstrucción de la familia" y "familia esculpir" son los precursores de Bert Hellinger *Constelaciones Sistémicas*, confunde a menudo debido a una referencia poco clara en pág 329 del libro de Hellinger "Me encanta Hidden Symmetry".

#### **14.8 I Am Me**

Yo soy yo

En todo el mundo, no hay nadie más exactamente como yo

Todo lo que sale de mí es auténticamente me

Porque sólo yo elegí - Soy dueño de todo de mí

Mi cuerpo, mis sentimientos, mi boca, mi voz, todas mis acciones,

Ya sean para otros o para mí mismo - Soy dueño de mis fantasías,

Mis sueños, mis esperanzas, mis temores - que poseo todos mis triunfos y

Los éxitos, todos mis fracasos y errores porque soy dueño de todos

Yo, yo puedo estar íntimamente familiarizado conmigo - al hacerlo

Yo me puedo amar y ser amable conmigo en todas mis partes - Sé

Hay aspectos de mí mismo que me rompecabezas, y otra

Aspectos que no sé - pero mientras estoy

Amable y cariñosa para mí mismo, puedo valientemente  
Y ojalá buscar soluciones a los puzzles  
Y la manera de averiguar más acerca de mí - Sin embargo, me  
Busque y sonido, todo lo que digo y hago, y lo que  
Que pienso y siento en un momento dado en el tiempo es auténticamente  
Me - Si posteriormente algunas partes de mi aspecto, tocó la trompeta, el  
pensamiento  
Y sintió llegar a ser impropio, puedo descartar lo que es  
Impropio, mantener el resto, e inventar algo nuevo para que  
Qué descarté - Puedo ver, oír, sentir, pensar, decir y hacer  
Tengo las herramientas para sobrevivir, para estar cerca de los demás, a ser  
Productiva para dar sentido y orden en el mundo de la  
Las personas y las cosas fuera de mí - me poseen, y  
Por lo tanto, me puedo Ingeniero - Yo soy yo y  
YO SOY BIEN